Kdybych měl možnost žít svůj život ještě jednou, zkusil bych příště udělat více chyb. Více bych odpočíval, byl bych mnohem více uvolněný a byl bych bláznivější než jsem byl během této cesty. Vím, že příště bych bral velmi málo věcí vážně. Zkusil bych více možností, jel bych na více výletů, vylezl bych na více hor, přeplaval bych více řek a vícekrát bych pozoroval západ slunce. Jedl bych mnohem víc zmrzliny a méně fazolí. Měl bych více opravdových starostí a méně těch vymyšlených. Vidíš… Byl jsem jeden z těch lidí, kteří jsou opatrní, kteří jsou přecitlivělí a rozumní, hodinu za hodinou, den za dnem. Och, měl jsem taky dobré chvíle a kdybych mohl žít ještě jednou, měl bych jich mnohem více. Vlastně nesnažil bych se mít nic jiného než pouze takové chvíle, jednu za druhou, místo toho, abych žil několik let napřed před současností. Byl jsem jeden z těch, kdo nikdy nejsou nikde bez teploměru, termosky s horkým čajem, kloktadla, pláštěnky a padáku. Kdybych mohl žít ještě jednou, cestoval bych mnohem a mnohem lehčeji než dříve. Začal bych chodit bos hned začátkem jara a zůstal bych bos do pozdního podzimu. Jezdil bych více na kolotoči, vystřílel bych více růží, setkal se s více lidmi, natrhal bych více květin a tancoval bych mnohem častěji. Kdybych mohl žít ještě jednou. Ale jak vidíš, nemohu.

Autorem je 82 letý muž, umírající a přijímající smrt

Bronnie Wareová

Australská zdravotní sestra, která celý život prožila u lůžek umírajících. Časem shromáždila jejich výpovědi. Pět věcí, kterých umírající nejvíce litují, jsou tyto:

Kéž bych měl odvahu žít skutečně podle sebe, ne podle toho, co ode mě očekávali druzí.

Přál bych si, abych tak tvrdě nepracoval.

Přál bych si, abych měl odvahu vyjádřit své city.

Přál bych si, abych zůstal v kontaktu se svými přáteli.

Přál bych si, abych byl šťastnější.

Pamatuješ na den, kdy jsem si půjčila tvé úplně nové auto a nabourala s ním?

Čekala jsem, že mě zabiješ, ale tys to neudělal.

Pamatuješ, jak jsem tě jednou vytáhla na pláž? Říkal jsi, že bude pršet, a ono pak opravdu pršelo.

Čekala jsem, až mi řekneš: „Já jsem ti to přece povídal!“ Ale tys to neudělal.

Pamatuješ, jak jsem koketovala se všemi ostatními kluky, abys na mě žárlil, a ty jsi opravdu žárlil?

Čekala jsem, že ode mě odejdeš. Ale tys to neudělal.

A pamatuješ, jak jsem jednou shodila borůvkový koláč na tvé nové kalhoty?

Čekala jsem, že mě už určitě vyženeš. Ale tys to neudělal.

Anebo tenkrát, jak jsme se chystali jít na ples a já ti zapomněla říci, že se tam musí v obleku, a ty jsi přišel ve svých modrých džínách?

Čekala jsem, že na mě vztáhneš ruku. Ale tys to neudělal.

Chtěla jsem ti toho tolik dát, až se vrátíš z Vietnamu.

Ale tys to neudělal.

Kübler-Rossová, E., (2012) Světlo na konci tunelu. Úvahy o životě a umírání. překlad Jiří Královec. Jota. Brno. str. 101